

顧問の先生へ

この注意事項を部員全員に配付の上、内容の徹底をお願いします。

神奈川県テニス大会 注意事項 (2020年9月)

神奈川県高体連テニス専門部

- ・新型コロナウイルス感染防止のための注意事項(選手用)も必ず読んで大会に参加してください。
- ・今大会の**個人戦予選**は、ノーアドバンテージ方式で実施します。
- ・シングルス本戦 QF まで及び団体戦は1セットマッチ。シングルス本戦 SF・F は8ゲームプロセットマッチとします。
- ・今大会のダブルスは予選のみとし、本戦は行いません。
- ・今大会の審判方式は、個人戦・団体戦ともにセルフジャッジ方式とします。
- ・今大会、大会会場に入ることができるのは、個人戦は顧問・登録選手のみ、団体戦では顧問・登録選手・登録コーチ(1名)のみになります。応援の選手・保護者等は、会場に入ることはいけません。
- ・今大会は、円陣・ハイタッチ等は禁止とします。
- ・帰宅の際は、必ず本部に報告してください。(帰宅時間を控えます。)
- ・各会場で自販機を使えない等の可能性もあるので、必要なものは事前に準備して試合に臨むこと。

試合出場にあたっては、次の注意事項をよく読んで上で、コートレフリーの先生の指示に従ってください。

個人・団体 共通事項

1. 日程表に示された試合開始時刻の**30分前までに**、着替えて出席を届けてください。
 - ①自分のブロック番号とドロー番号を覚えてきてください。
 - ②服装規定については、別紙の「神奈川県高体連テニス専門部 2020年度服装規定」(男女別の資料)に示された通りとします。
 - ③指定されたボール(未開封)を提出してください。
今年度は **ウィルソン US オープン エクストラデューティ**です。
2. 雨天時の試合の有無について、電話による問い合わせは絶対に行わないでください。
試合開始時刻の3時間前から試合開始時刻までに、県内(全域または一部。地域は問わない。)に、**暴風警報** が出ている場合はその日の試合を中止します。
3. マネージャーおよび選手(チーム)は、テニス専門部ホームページの大会連絡掲示板で、試合日程を更新日ごとに必ず確認してください。**大会連絡掲示板の情報は、日程表よりも優先されます。**

ホームページ URL <http://www.k-tennis.net/>

大会連絡掲示板への直通

<http://www.k-tennis.net/forums/topic/県大会連絡掲示板/> →



4. 常に**アナウンスが聞こえる所**にいてください。呼び出しに応じない場合は失格になることもあります。(やむをえずその場を離れる場合はコートレフリーの先生の許可を得てください。)

5. **セルフジャッジのやり方をよく勉強**しておいてください。十分ルールを理解していない人、審判ができない人は試合に参加することはできません。(特にタイブレークのやり方などを確認しておいてください。) サーバーはサーブをする前にレシーバーに聞こえるように大きな声でスコアをアナウンスしてください。
6. 試合会場では、ボールを使つてのウォームアップは禁止です。
7. 試合中(ウォームアップ時を含む)は、携帯電話の電源をオフにしてください。
8. トスを先に行い、決まったコートでウォームアップを行ってください。
9. 試合中(ウォームアップ時を含む)は、コート外の人との会話は禁止です。
10. 遅延行為は厳禁です。**各ポイント間は最大25秒**。一つのポイントが終わったらサーバーはすぐにボールを拾い次のサーブを打ちます。レシーバーはすぐにかまえます。チェンジエンドの際の休憩は60秒間です。ゲーム終了後、次のゲームのサーブまでは最大90秒間です。(団体戦のコーチングも60秒間以内とします。)
11. **相手選手に向かって(視線をあわせて)、ガッツポーズや発声**をすることは禁止です。
12. 隣のコートの迷惑になるような大きな発声は禁止します。(あいさつの時など)
13. 試合中は、タオルなどをベンチ以外の場所に置かないでください。
14. 試合終了後は、**個人戦団体戦ともに勝者**がすぐに本部に試合結果を報告してください。
15. 使用したボールは個人戦は敗者が、団体戦は敗退チームが持ち帰ってください。
16. 貴重品は各自で責任を持って管理してください。
17. 健康には十分気を配り、日射病・熱射病対策を行ってください。**こまめに水分補給**を行いましょう。
18. 神奈川県大会では、**応援は拍手のみ**です。歌による応援、リズムをきざむような拍手も禁止です。
19. **ゴミは自宅まで持ち帰ってください**。試合会場のゴミ箱に入れてはいけません。
20. ビデオカメラ・デジタルカメラ・携帯スマートフォン等による**写真・ビデオの撮影については、必ず双方の選手の許可を得る**ようにしてください。また、盗撮行為や迷惑行為を発見した場合は競技役員まですぐに連絡してください。

団体の部について

21. シングルス1は、シングルス2よりも校内順位が高い者でなければなりません。**事実と異なるメンバー登録、および出場はルール違反となります**。
22. どちらかの学校が初戦の場合は3試合すべてを行います、それ以降は勝敗が決まった時点で試合は打ち切られます。
24. 団体の部においてのみコーチが各コートに1名まで入ることが認められ、コーチは顧問、部員、登録されたコーチ(OB、OGは不可)によるものとします。ただし、顧問または登録されたコーチは、学校対戦ごとにオーダー用紙に記入された1名までとします。コーチングは第1ゲーム終了後、および タイブレーク時のチェンジエンドには行うことはできません。またコーチングの時間は60秒以内です。
25. **今大会ではボールパーソンをつけることはできません**。

保護者のみなさまへ

26. **今大会では会場に入ることは禁止いたします**。

暑さによるトラブルを防ぐために～熱中症対策～

1. 十分な睡眠 2. 必ず朝食、昼食を食べる 3. 暑さ対策

★試合会場に持って行くもの ※必要なものは全てコート内のベンチに持って行きましょう。

- ・テニスラケット
- ・テニスシューズ
- ・テニスウェア（吸汗速乾素材のもの）
- ・飲み物（2ℓジャグなど）
- ・タオル
- ・帽子、サンバイザー（帽子の方が好ましい）
- ・着替え
- ・小さいクーラーボックス



※クーラーボックスは、コート内ベンチに持って行き、コートチェンジの時に活用しましょう。クーラーボックスの中には、予備の飲み物、氷や保冷剤、氷嚢、エネルギー補給ゼリーなどを入れておくと良いです。

★コートチェンジの時は時間内で水分補給をしたり、首の後ろを冷やしたり、身体のケアをしましょう。

★飲み物は、水やお茶では、排出も早いため脱水症状になりやすいです。

そのため、少し薄めたスポーツドリンクや、経口補水液が良いでしょう。

500 mlペットボトルでは絶対に足りません。のどが渴いたと感じる前に飲みましょう。

勝ち上がれば、それだけ長くコートに立つことが出来ます。それだけの準備をしましょう。

★試合中、具合が悪くなったり、身体に異変を感じたら、

すぐに、会場内にいる先生に申し出るようにしてください。

《身体の異変の例》

- ・視界がぼやける
- ・筋肉がつる、けいれんが起きる
- ・頭がボーッとする
- ・頭痛
- ・気持ちが悪くなる
- ・立っていたくない気分になる
- など

熱中症は、最悪な場合、死に至ることもあります。

無理をせず、我慢せずに、周りの人に助けを求めてください。

最後に・・・

★テニスは個人種目です。コートに入ったら様々なことを自分で対処できなければなりません。テニスプレーヤーとしての自覚を持って、熱中症にならないように予防することがなにより大切です。

★顧問の先生方へ

引率のご協力を出来るだけ、お願いします。

特に夏の個人戦、会場に生徒1人とならないように引率、応援をしていただければと思います。

引率が難しい場合は、試合期間は連絡が取れるよう、ご協力宜しくお願いします。

神奈川県高等学校テニス大会 会場案内（2020年度 新人戦予選）

等々力公園	川崎市中原区等々力1-1	JR・東急武蔵小杉駅→バス「市営等々力グラウンド入口」→徒歩5分
横浜市立東高等学校	横浜市鶴見区馬場3-5-1	JR・京急鶴見駅・JR・東急菊名駅 →臨港バス01系統「東高校入口」「馬場谷」→徒歩2分 →市営38・41系統「東高校前」
県立横浜旭陵高等学校	横浜市旭区上白根町1161-7	相鉄線鶴ヶ峰駅バスターミナル⑨→相鉄よこはま動物園行「動物園入口」→徒歩3分 相鉄線鶴ヶ峰駅バスターミナル⑨→市営よこはま動物園行「横浜旭陵高校前」 相鉄線三ツ境駅バスターミナル②→相鉄よこはま動物園行「横浜旭陵高校前」 JR横浜線中山駅バスターミナル①→よこはま動物園行「動物園入口」→徒歩3分
横浜市立金沢高等学校	横浜市金沢区瀬戸22-1	京浜急行金沢八景駅→3階改札を出て左に行き、階段を下りる。金沢文庫方面に徒歩5分 *必ず、広がらずに歩道を歩くこと。
県立岸根高等学校	横浜市港北区岸根町370	ブルーライン岸根公園駅→徒歩10分、JR新横浜駅篠原口→徒歩13分
旧 県立磯子高等学校	横浜市磯子区上中里町444	JR根岸線洋光台駅→市営バス(107)上中里団地行 京急線上大岡駅→江ノ電バス上中里団地循環「さわの里小学校前」
県立荏田高等学校	横浜市都筑区荏田南3-9-1	東急田園都市線荏田駅→徒歩15分、 ブルーライン仲町台駅→バス江田駅行「荏田高校前」
県立横浜立野高等学校	横浜市中区本牧間門40-1	JR根岸駅→市営バス①乗場58,99,101系統→「東福院前」徒歩5分
白鷗女子高等学校	横浜市鶴見区北寺尾4-10-13	JR鶴見駅→臨港バス西口6番乗場 寺谷循環、7番乗場 東寺尾循環・川崎駅西口行「白鷗女子高校前」 JR横浜線・市営地下鉄菊名駅→臨港バス鶴見駅西口行「貯水池前」→徒歩5分
聖光学院高等学校	横浜市中区滝ノ上100	JR山手駅→徒歩10分
県立城郷高等学校	横浜市神奈川区三枚町364-1	ブルーライン片倉町駅→徒歩15分、横浜駅西口→市営バス44系統「八反橋」→徒歩10分
県立大船高等学校	鎌倉市高野8-1	JR大船駅→江ノ電バス高野台行「大船高校」→徒歩2分、 →鎌倉駅行「小阪小学校」→徒歩13分、 JR横須賀線北鎌倉駅円覚寺口→徒歩15分
県立湘南高等学校	藤沢市鵜沼神明5-6-10	小田急江ノ島線藤沢本町駅→徒歩10分
県立七里ヶ浜高等学校	鎌倉市七里ヶ浜東2-3-1	江ノ電七里ヶ浜駅→徒歩4分
県立深沢高等学校	鎌倉市手広6-4-1	JR・小田急江ノ島線藤沢駅→徒歩18分、 →南口①②江ノ電バス手広経由大船駅・鎌倉駅・桔梗山行「八反目」
県立藤沢総合高等学校	藤沢市長後1909	小田急江ノ島線長後駅→徒歩10分
県立湘南台高等学校	藤沢市円行1986	小田急江ノ島線湘南台駅→徒歩8分
法政大学第二高等学校	川崎市中原区木月大町164	JR南部線・東急東横線武蔵小杉駅→徒歩10分
県立逗葉高等学校	逗子市桜山5-24-1	JR横須賀線東逗子駅→徒歩20分、JR逗子駅・京急新逗子駅 →京急バスイトーピア中央公園行「逗葉高校」
県立横須賀南高等学校	横須賀市佐原4-20-1	JR・京急線久里浜駅→徒歩20分、 バス(北久12系統)工業団地経由北久里浜駅行「内川2丁目」→徒歩5分
横須賀市立横須賀総合高等学校	横須賀市久里浜6-1-1	JR・京浜急行久里浜駅→徒歩15分
東海大付属相模高等学校	相模原市南区相南3-33-1	小田急線小田急相模原→徒歩10分
県立相模原総合高等学校	相模原市緑区大島1226	JR橋本駅南口→バス上大島行「相模原総合高校入口」→徒歩5分
県立相模原弥栄高等学校	相模原市中央区弥栄3-1-8	JR横浜線淵野辺駅南口→徒歩20分
県立大和西高等学校	大和市南林間9-5-1	小田急江ノ島線南林間駅→徒歩20分
県立綾瀬西高等学校	綾瀬市早川1485-1	海老名駅東口バスターミナル③乗場→国分寺台第12、 国分寺台経由綾瀬市役所、吉岡芝原行「国分寺台第11」→徒歩10分
県立厚木西高等学校	厚木市森の里青山12-1	小田急線「愛甲石田駅」より4番のりばから乗車愛16系統→厚木西高校経由「森の里行」にて「厚木西高校」下車徒歩5分 小田急線「本厚木駅」より厚木バスセンターから乗車厚44系統→赤羽根、高松山経由「森の里行」にて、「森の里青山」下車徒歩5分
県立相原高等学校	相模原市緑区橋本台4-2-1	JR横浜線・相模線・京王相模原線「橋本駅」 →2番のりば「橋40 緑ヶ丘経由 峡の原車庫」行き→終点「峡の原車庫」下車 徒歩5分 →2番のりば「橋30 相模川自然の村」行きか「橋36 六地藏・九沢自治会館前」上大島 行き→「九沢自治会館前」下車→徒歩5分 →3番のりば「橋41 西橋本経由 峡の原車庫」行き→終点「峡の原車庫」下車 徒歩5分 →3番のりば「橋27 西橋本経由 原宿五丁目」行きか「橋33 西橋本経由 上大島」行き→「日本板硝子前」→徒歩10分 JR横浜線「相模原駅」→7番のりば「相31 大河原経由 狭の原車庫」行き→終点「狭の原車庫」下車 徒歩5分
県立秦野首屋高等学校	秦野市首屋3613-1	小田急線秦野駅→徒歩17分、バス蓑毛行「末広小学校前」徒歩3分
県立相模向陽館高等学校	座間市ひばりが丘3-58-1	相鉄線さがみ野駅→徒歩18分
県立相模田名高等学校	相模原市中央区田名6786-1	JR相模線上溝駅→バス停「上溝」(淵53系統)水郷田名行(淵59系統)愛川バスセンター行「四ツ谷」→徒歩10分
県立麻溝台高等学校	相模原市南区北里2-11-1	小田急線相模大野駅→神奈中バス北里大学行「麻溝台高校」

金沢高等学校へ向かう・帰るときの注意事項

金沢高等学校会場周辺にお住まいの方々から、通行のマナー等について苦情が多々寄せられています。金沢高等学校会場へ向かう・帰る際に守ってもらいたい、2つのルールがありますので、選手は、必ず守って行動するようにしてください。

- ① 金沢八景駅周辺での待ち合わせ、集合は禁止とします。
- ② 金沢高等学校会場へは、以下の地図に示したように、必ず「踏み切り」を渡るルートで通行してください。

