

令和7年度
西相地区夏季テニス大会
個人戦

競技規定・日程表・ドロー

- 競技規定・ルール確認
- 大会日程表
- 男子・女子シングルス本戦の部
- 男子シングルス予選の部
- 女子シングルス予選の部
- 男子ダブルス本戦の部
- 女子ダブルス本戦の部

問合せ先：神奈川県立平塚中等教育学校

0463-34-0297（直通）

安藤 晴貴

令和7年度 西相地区テニス大会 個人戦

大会会長 篠田 聡
大会委員長 前原 啓志
大会副委員長 安藤 晴貴
大会顧問 参加校校長

大会委員 参加校テニス部顧問
レフェリー 前原 啓志
ア・レフェリー 参加校顧問

- 〔1〕期 日 令和7年7月19日（土）～令和7年7月25日（金）
〔2〕時 間 午前9時開始（その他指定された時刻）
〔3〕会 場 小田原テニスガーデン、西湘地区スポーツセンター、および参加学校コート
〔4〕大会事務局 県立平塚中等教育学校 Tel. 0463-34-0293 （安藤）

参加校 県立小田原高等学校 県立大磯高等学校 県立平塚湘風高等学校 県立高浜高等学校 平塚学園高等学校 県立平塚農商高等学校 県立大井高等学校
県立西湘高等学校 函嶺白百合学園高等学校 県立小田原東高等学校 県立平塚工科高等学校 県立平塚江南高等学校 県立二宮高等学校
県立小田原城北工業高等学校 県立吉田島高等学校 旭丘高等学校 相洋高等学校 県立平塚中等教育学校（全18校）

【競技規定・注意事項】

- 1 試合方法 全てトーナメント方式によります。
単予選…4ゲームショートセット4-4タイブレークノーアドバンテージ
単本戦および複本戦…4ゲームショートセット4-4タイブレークノーアドバンテージ 準々決勝から1セットマッチノーアドバンテージ6-6タイブレーク
- 2 雨天等による日程変更について
イ) 試合の有無不明の場合は、一旦会場に集合してコートレフェリーの指示に従ってください。
ロ) 日程変更の連絡は西相地区の大会連絡掲示板 (<http://www.k-tennis.net/forums/topic/西相地区大会連絡/>) で行います。
ハ) 荒天時における対応 試合開始時刻の3時間前から試合開始時刻までに神奈川県内（東部、西部を問わない）に暴風警報が出ている場合にはその日の試合は中止します。
ニ) 各種目の試合前日に熱中症特別警戒アラートが発令された場合には、西相地区の大会連絡掲示板を用いて、翌日の試合の中止を連絡します。
（熱中症警戒アラートと混同しないように注意！！）
- 3 出席確認について
イ) 選手は指定された日時**の30分前までに集合し、試合ができる服装になって出席を届けてください。**指定された時刻までに届け出のない選手は自動的に失格となります。
ロ) 選手はアナウンスの聞こえる場所にいてください。たとえ出席の届け出があっても呼び出しに応じなければ失格となります。
- 4 ボールについて
指定された大会使用球を試合当日に持参し、受付時に提出してください。無い場合は失格となります。
※今年度の大会使用球は ウイルソン US OPEN エクストラデュティ（未開封のもの）
- 5 試合前のウォーミングアップについて
原則として**サーブ練習（各サイド2本ずつ）のみ**とします。コートレフェリーの指示に従ってください。
- 6 試合中の警告・失格等について
イ) 試合中、次にあげる行為があった場合、その選手に対して注意・警告をします。警告を無視した場合は失格となります。
1) 不必要な遅延行為 2) 他からアドバイスを受けた場合 3) 携帯電話が作動した場合
4) その他コートレフェリーが必要と認め警告した行為
ロ) 応援について
特定のプレーヤーを応援する目的で声を上げ、罵声を発したりして相手プレーヤーまたは審判員の心理をかく乱させるような行為をした場合、その応援者を会場外に排除します。
- 7 ボールパースンについて
各コート2名まで認めます。なお、ボールパースンは応援できません。
- 8 コーチについて
選手以外はコートに入ることはできません。また、試合中（ウォーミングアップ開始から試合終了まで）は、外部からアドバイスを受けることは一切できません。
- 9 服装・ラケットについて
神奈川県高体連テニス専門部で規定している服装・ラケット（ガットマークが入っているラケットは試合に使用できません）に従います。
- 10 審判及び報告等について
イ) 審判方法はセルフジャッジ方式で行います。
ロ) 単・複ともにSCUはつけません。
ハ) **勝者は本部に試合結果を報告してください。**
ニ) **敗者はその試合で使用したボールを持ち帰ってください。**
- 11 その他
イ) 出場チームの選手は引率責任者によって引率され、学校は選手の全ての行動に対して責任を負うものとします。会場が多く引率が難しい場合には、選手と顧問が連絡をとることができるようにしておく。
ロ) 試合進行はオーダーオブプレー（OP）にて行います。
ハ) ゴミは会場のゴミ箱に入れずに、自宅まで持ち帰ってください。
ニ) 単ベスト16、複ベスト8に入った選手は、地区および県強化練習会、西相横三定期戦の地区代表候補となります。
ホ) 動画等の撮影は肖像権の関係で、必ず相手の選手の許可を取ってください。（SNS等へのアップは控えてください）
ヘ) 貴重品は各自で管理をするようにしてください。

4ゲームショートセットのルール詳細

《JTA ルールブックより抜粋》

P.31 ルールオブテニスより

1. ショートセット

相手より2ゲーム以上離して先に4ゲーム取ったプレーヤー・チームがそのセットの勝者となる。
4ゲームオールになった時はタイブレーク・ゲームを行う。

具体例→4－0、4－1、4－2は、ここで決着。

3－3になったら、4－3では2ゲーム差ついていないので終わらせず、5－3で決着。

4－4になったら、タイブレークに入る。(タイブレークは下記に紹介する5ポイント)

2. ショートセットタイブレーク

ショートセットのみで試合を行う場合、ショートセットタイブレーク方式を採用することができる。
最初に5ポイント、4オールになった場合はディサイディングポイントを取ったプレーヤー・チームがその試合の勝者とする。プレーヤー・チームは最初の4ポイントをプレーした後のみ、エンドを交代する。

(ダブルスのサービスは、1セットマッチの通常のタイブレーク方式の順番に従う)

※ディサイディングポイントとは、レシーバーにサイドをチョイスさせ、1ポイントで勝敗を決するポイントのことです。(ノードの40－40のイメージと同様)

以上のルールに加え、選手には次のことも意識する

《熱中症対策について》

- 必ず別紙の神奈川県高体連テニス専門部で出している「暑さのトラブルを防ぐために」を読んでから大会に参加してください。
- 「氷入りの水筒」や「クーラーボックス」など、炎天下でも冷たい飲み物等、体を冷やすものを準備して会場に行ってください。
- 飲み物は、「お茶」や「みず」ではなく、アミノ酸や塩分が補給できるものを持参してください。
- 会場では、試合の合間にエアコンが聞いた部屋などを積極的に利用し、体温が上がり過ぎないように注意してください。
- 体調が優れない場合は、熱中症のリスクが上がります。試合前日から体調管理をしっかりと行ってください。特に寝不足や食事抜きは危険です。

暑さによるトラブルを防ぐために～熱中症対策～

★気温が高い中でテニスをプレーする場合

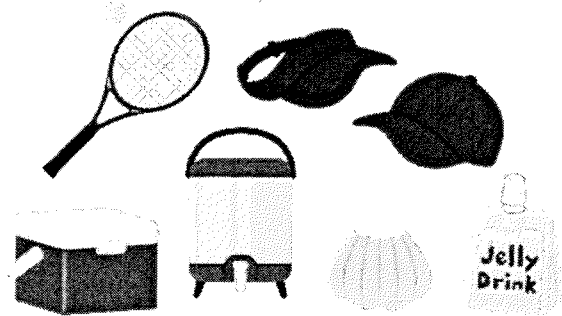
1. 十分な睡眠☹
2. しっかり食事をする🍴
3. 暑い中プレーすることを考えて、準備をする☀

試合前日から、食事・水分をしっかりととり、よく寝て、コンディションを整えましょう。

また、試合中も水分補給をし、試合が終わった後も涼しい場所でストレッチをするなどしましょう。

★試合会場に持って行くもの ※必要なものは全てコート内に忘れずに持って行きましょう。

- ☐ テニスラケット
- ☐ テニスシューズ
- ☐ テニスウェア（吸汗速乾素材のもの）
- ☐ 飲み物（2ℓジャグなど）
- ☐ タオル
- ☐ 帽子、サンバイザー（帽子の方が好ましい）
- ☐ 着替え
- ☐ 小さいクーラーボックス



※クーラーボックスをコート内に入れることは禁止されていません。

クーラーボックスの中には、予備の飲み物、氷や保冷剤、氷嚢、エネルギー補給ゼリーなどを
入れておくといいです。

コートチェンジの時は、しっかり水分補給をし、首の後ろを冷やすなど身体のケアをしましょう。

飲み物は、水やお茶では、排出も早いので脱水症状になりやすいです。

そのため、少し薄めたスポーツドリンクや、経口補水液が良いでしょう。

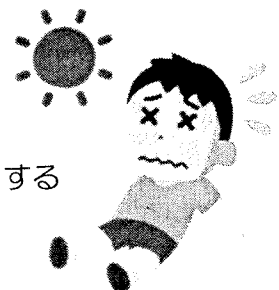
500mlペットボトルでは足りません。

勝ち上がれば、それだけ長くコートに立つことが出来ます。それだけの準備をしましょう。

★試合中、具合が悪くなったり、身体に異変を感じたら
すぐにコートレフェリーに申し出るようにしてください。

身体の異変の例

- ・視界がぼやける
- ・筋肉がつったり、けいれんが起きる
- ・頭がボーッとする
- ・頭痛
- ・気持ちが悪くなる
- ・立ってたくない気分になる
- など



熱中症は、最悪死に至ることもあります。

無理をせず、我慢せずに、周りの人に助けを求めてください。

★テニスは個人スポーツです。コートに入ったら様々なことを自分で対処できなければなりません。
テニスプレーヤーとしての自覚を持って、熱中症にならないように予防することがなにより大切です。

★顧問の先生方へ テニスは個人競技ではありますが、引率のご協力を出来るだけお願いします。

特に個人戦、会場に生徒1人とならないように引率していただければと思います。宜しくお願いします。

2025西相地区テニス大会(個人戦) 大会日程

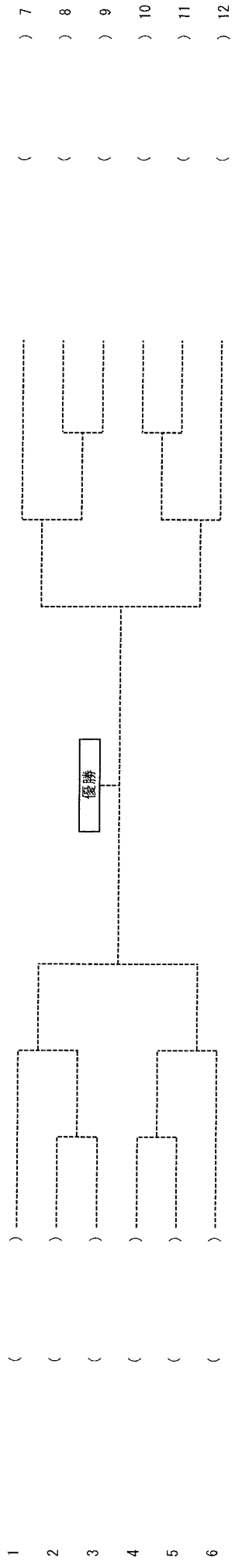
	7/19(土)	7/20(日)	7/21(月)	7/22(火)	7/23(水)	7/24(木)
	男子S予選 女子S予選	男女S本戦	男女D本戦	男女D本戦	予備日	予備日
A	西湘体育センター [オムニ] [4面] 受付:8時30分まで 開始:9時00分	男子S本戦 男子 S本戦すべて				
B	小田原テニスガーデン [オムニ] [6面] 受付:8時30分まで 開始:9時00分	女子S本戦 女子 S本戦すべて	男子D本戦 B4決 [4面] 男子 D本戦すべて			

1	平塚中等 [オムニ] [2面] 受付:8時30分まで 開始:9時00分	女子S本戦 女子 S本戦すべて	女子D本戦 B4決 女子 D本戦すべて	男女D本戦 決勝まで 男女D本戦 残り		
2	大井 [オムニ] [1面] 受付:8時30分まで 開始:9時00分	男子S予選 男子 6				
3	大磯 [ハード] [1面] 受付:8時30分まで 開始:9時00分	男子S予選 男子 5				

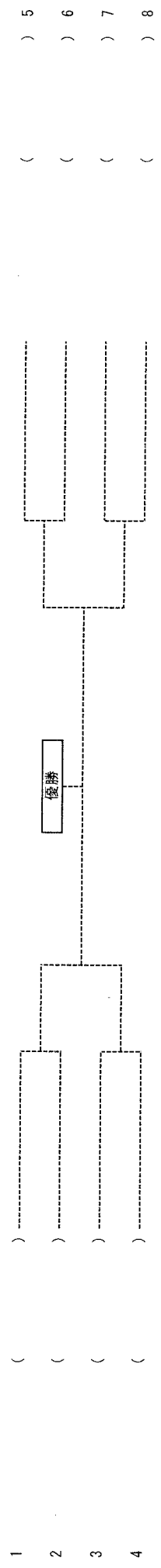
※雨天による日程変更は、すべてホームページにてお知らせします。
中止となった会場の選手は必ず確認してください。(本日程に変更が出る場合もあります。)

HP 検索ワード
「神奈川県高体連テニス専門部→地区専門部→西相地区専門部→西相地区大会連絡掲示板」

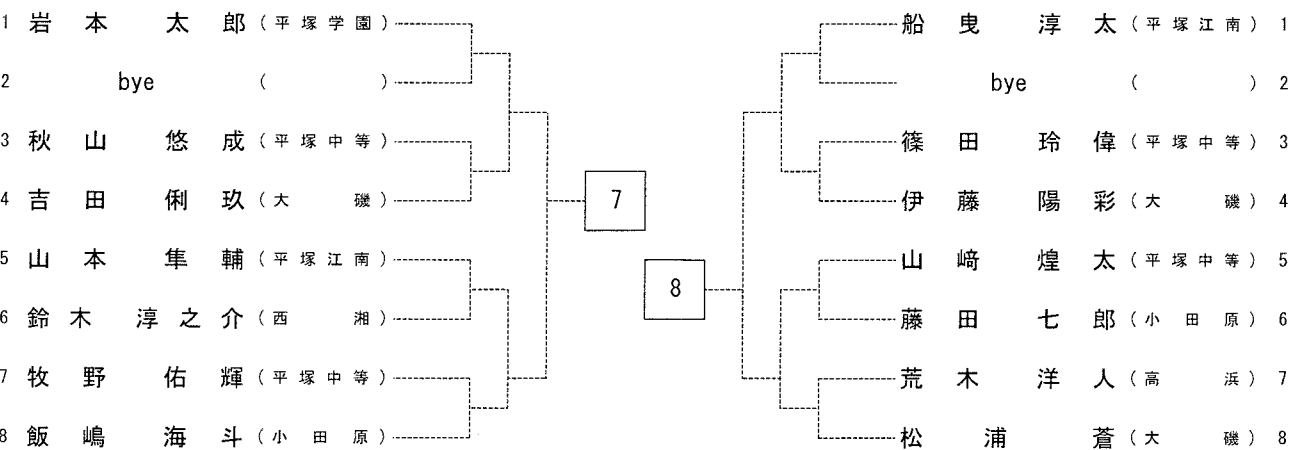
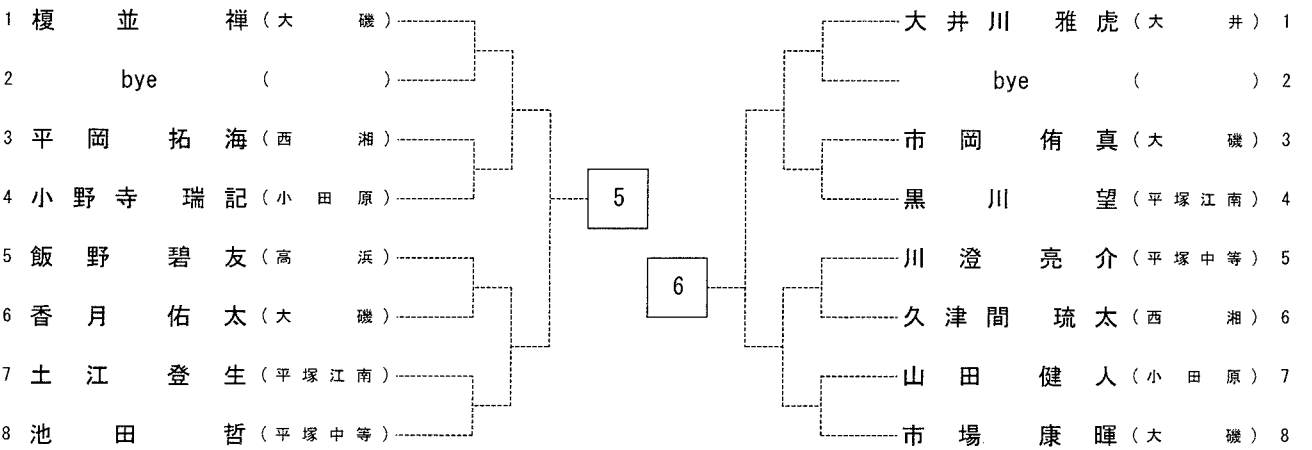
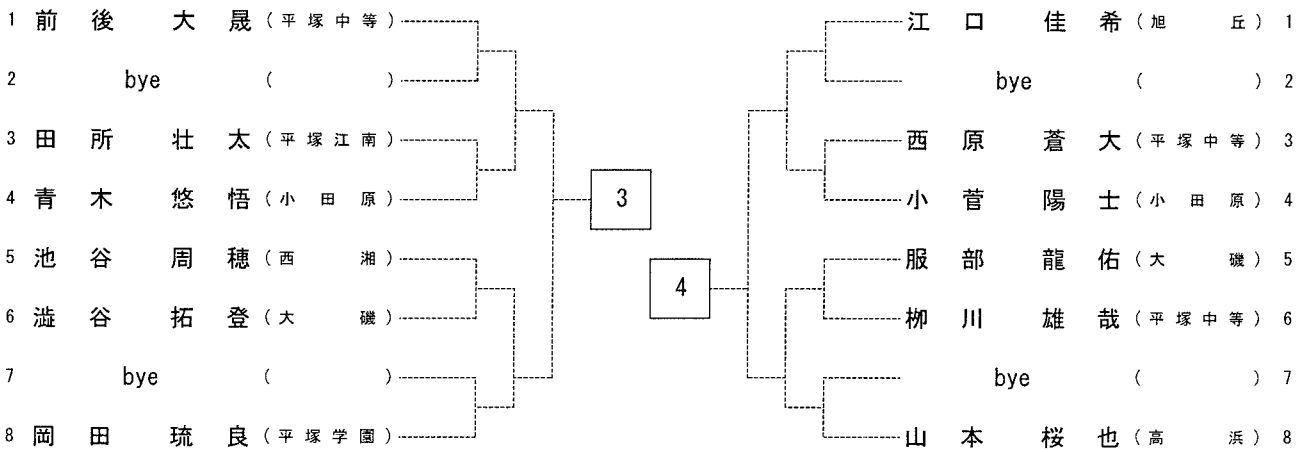
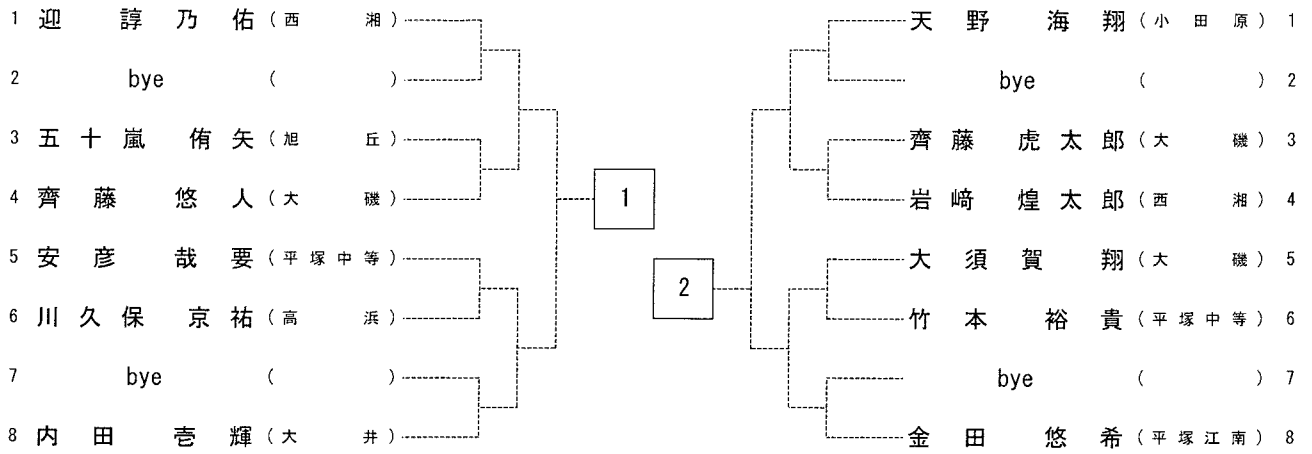
令和7年度 西相地区高等学校体育連盟 夏季テニス大会
《男子シングルス本戦》



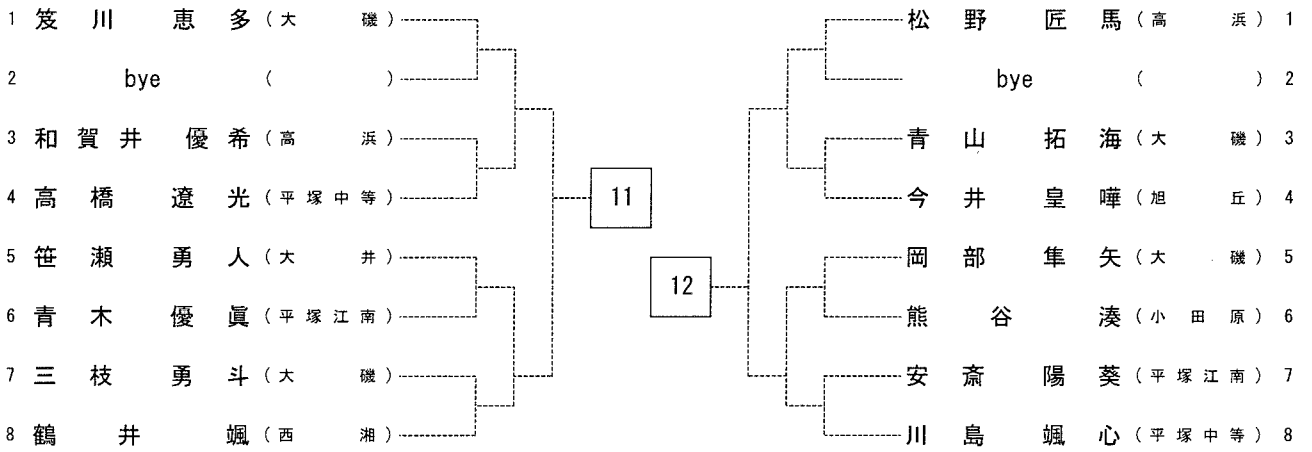
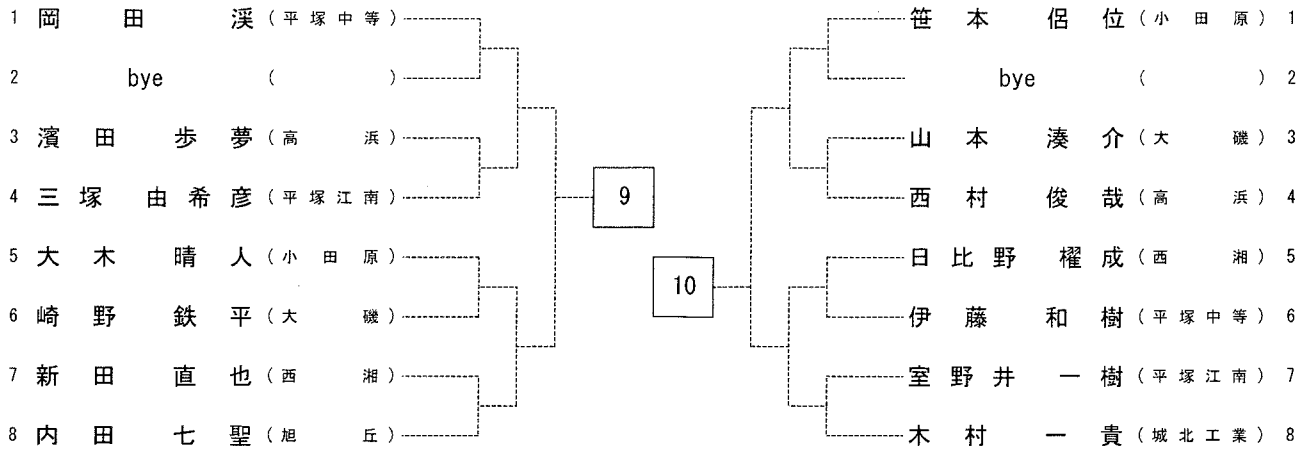
令和7年度 西相地区高等学校体育連盟 夏季テニス大会
《女子シングルス本戦》



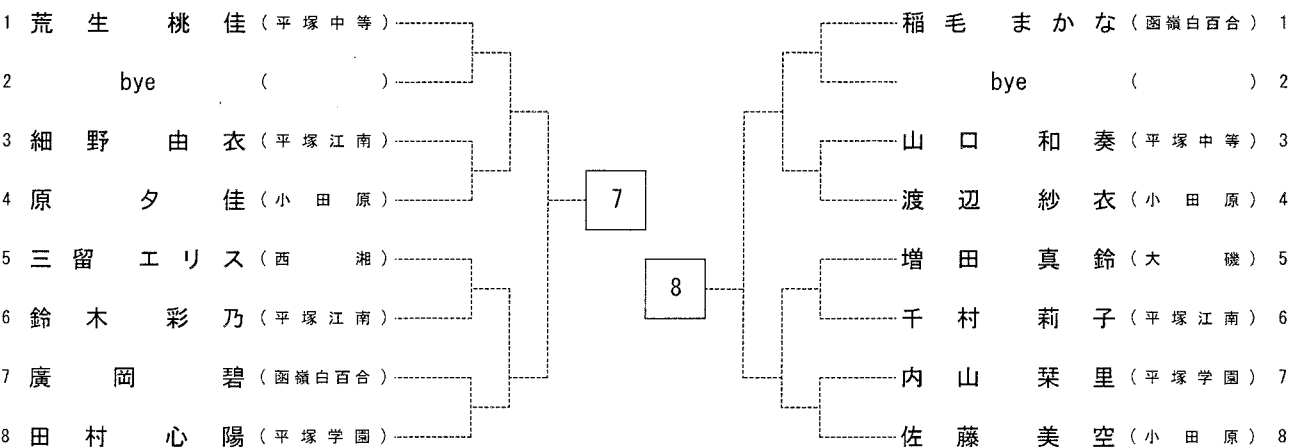
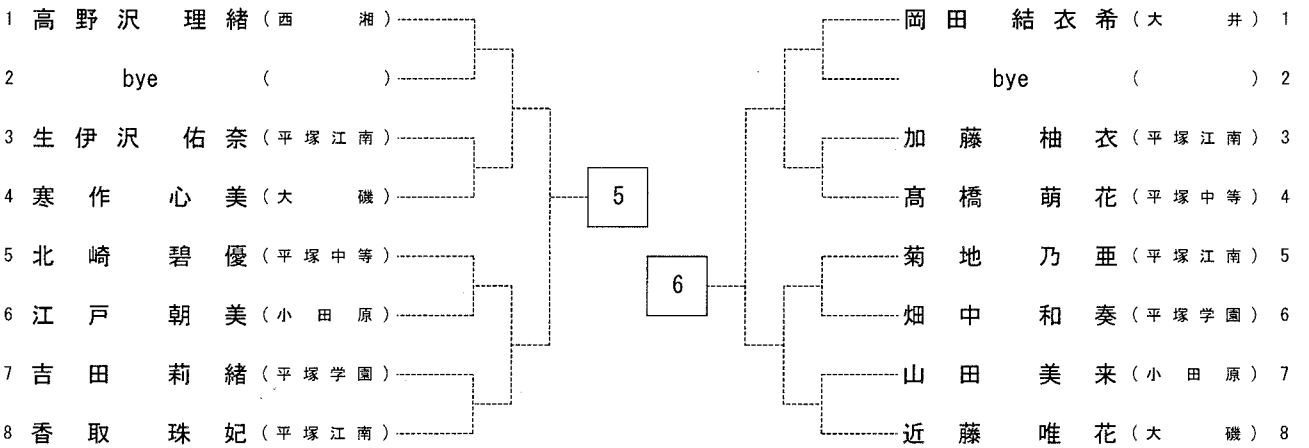
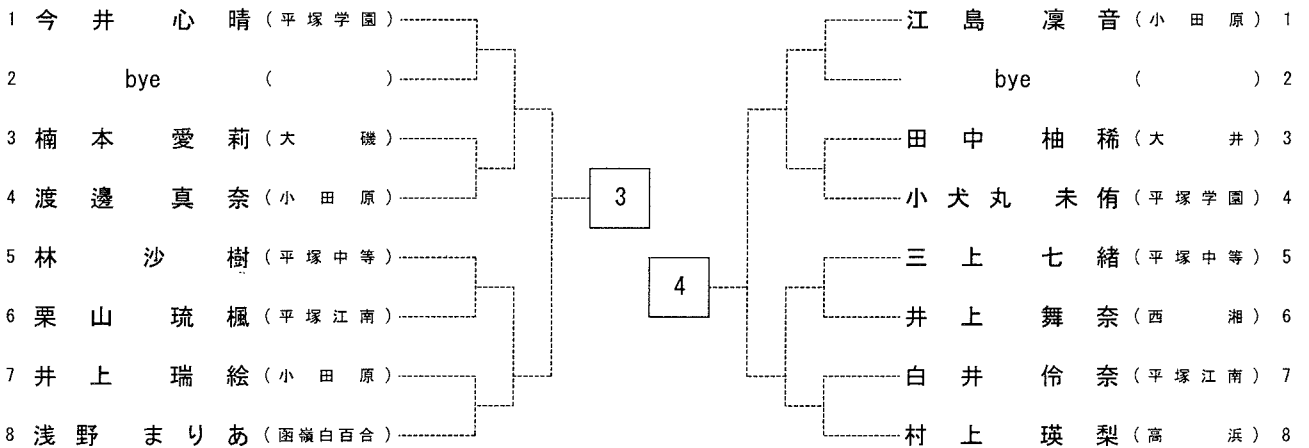
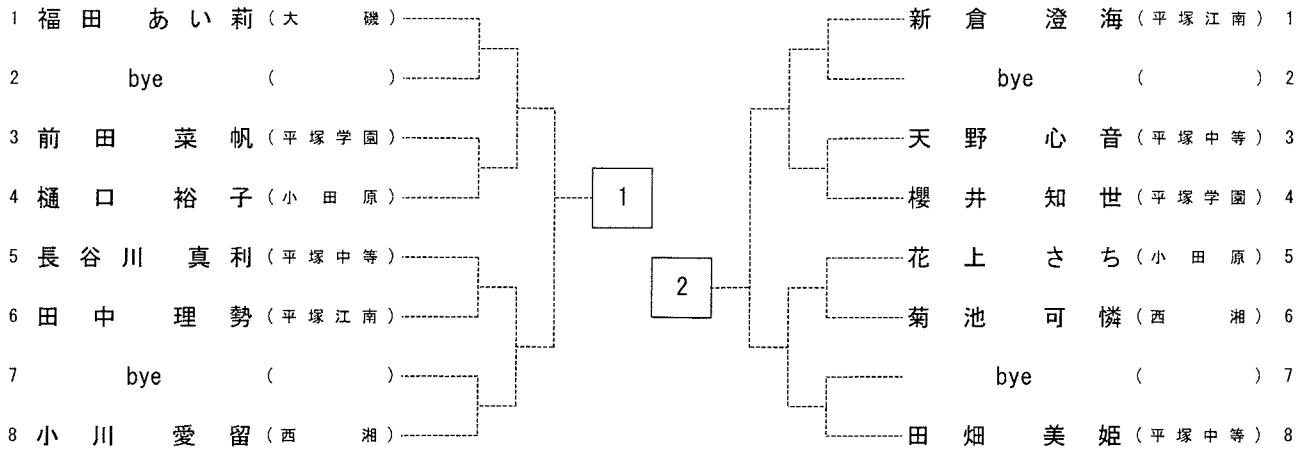
男子シングルス予選



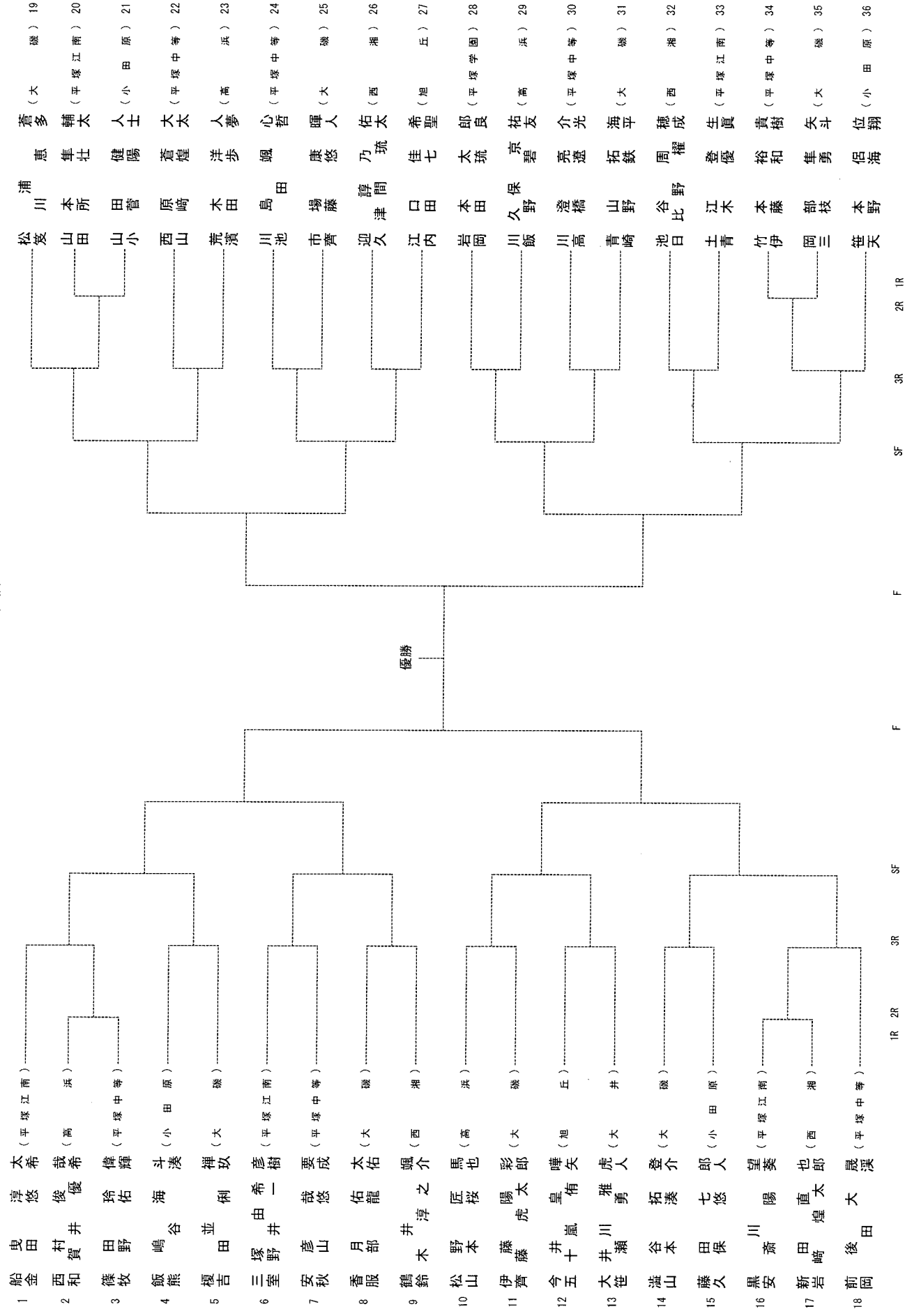
男子シングルス予選



女子シングルス予選



男子ダブルス本戦



女子ダブルス本戦

